



SPRING OG BOMTRÆNING PÅ HIRI

Medlemmer med et facilitetskort til HiRi har mulighed for at springe på disse tidspunkter:

- Onsdage fra kl. 17.00 til kl. 21.00 (springundervisning)
- Fredage i lige uger fra kl. 19.00 til kl. 20.00 (fri spring)
- Fredage i ulige uger fra kl. 20.00 til kl. 21.00 (fri spring)
- 1. lørdag i måneden fra kl. 19.00 til kl. 21.00 (løsspring)
- Søndage fra kl. 9.00 til kl. 15.00 (fri spring og bomtræning), opdelt på spring fra 9.00-13.30 og bomtræning fra 13.30-15.00

Har man ikke facilitetskort, skal man købe et gæstekort for at kunne springe eller bomtræne på lige fod med medlemmer.

Onsdage fra kl. 17.00 til kl. 21.00 (springundervisning)

Ridehallen er reserveret til springundervisning ved en eller flere springundervisere, som HiRi har lavet aftale med. Det er alene de undervisere, som har tilladelse af HiRi, der må undervise.

Underviserne kan opkræve betaling for at yde undervisning.

Booking af undervisningstid sker gennem den særlige Facebook-gruppe - [Springundervisning på HiRi](#)

Der sættes spring op fra kl. 17.00. Første springtid er således kl. 17.30.

Hvis der ikke er mulighed for undervisning eller undervisningstiden ikke kan fyldes ud, kan tiden benyttes på tilsvarende vis som fri spring på søndage fra kl. 9.00 til kl. 13.30.

Hvis undervisningstiden derudover ikke anvendes helt eller delvist, orienteres stalden via staldens fælles Facebook-gruppe [Hinnerup Rideklub \(stalden\)](#) om, at der er mulighed for at benytte ridehallen til andre aktiviteter.

Fredage i lige uger fra kl. 19.00 til kl. 20.00 (fri spring)

Fredage i ulige uger fra kl. 20.00 til kl. 21.00 (fri spring)

Ridehallen er reserveret til fri spring.

Hvis man ønsker at benytte reservationen, skal stalden orienteres via staldens fælles Facebook-gruppe - [Hinnerup Rideklub \(stalden\)](#). Frist samme fredag kl. 10.00. Alternativt kan stalden benytte ridehallen til andre aktiviteter.

Hvis man ønsker at springe, skal tidsslot bookes gennem den særlige Facebook-gruppe – [Springtræning på HiRi \(fredag, lørdag og søndag\)](#).

1. lørdag i måneden fra kl. 19.00 til kl. 21.00 (løsspring)

Ridehallen er reserveret til løsspring.

Hvis man ønsker at benytte reservationen, skal stalden orienteres via staldens fælles Facebook-gruppe - [Hinnerup Rideklub \(stalden\)](#). Frist samme lørdag kl. 10.00. Alternativt kan stalden benytte ridehallen til andre aktiviteter.

Der sættes spring op fra kl. 19.00 og spring tages ned, så hallen er fri kl. 21.00.

Hvis man ønsker at benytte reservationen, skal man tage ansvar for at organisere løsspring via den fælles Facebook-gruppe – [Springtræning på HiRi \(fredag, lørdag og søndag\)](#)

Søndage fra kl. 9.00 til kl. 15.00 (fri spring og bomtræning)

(opdelt på fri spring fra kl. 9.00 til kl. 13.30 og bomtræning fra kl. 13.30 til kl. 15.00)

Ridehallen er reserveret til spring og bomtræning.

Hvis man ønsker at springe, skal tidsslot bookes gennem den særlige Facebook-gruppe - [Springtræning på HiRi \(fredag, lørdag og søndag\)](#)

Der sættes spring op fra kl. 9.00 med springtider kl. 9.30, kl. 10.00, kl. 10.30, kl. 11.00, kl. 11.30, kl. 12.00 og kl. 12.30. Derefter tages spring ned, så hallen er klar til bomtræning kl. 13.30.

Der kan modtages undervisning af en af HiRi godkendt underviser. Det er alene de undervisere, som har tilladelse af HiRi, der må undervise.

Hvis man ønsker at bomtræne, skal tidsslot bookes gennem den særlige Facebook-gruppe - [Springtræning på HiRi \(fredag, lørdag og søndag\)](#)

Der sættes op til bomtræning fra kl. 13.00. Der er mulighed for bomtræning kl. 13.30, kl. 14.00 og kl. 14.30. Derefter ryddes op, så hallen er fri kl. 15.00.

Der kan modtages undervisning af en af HiRi godkendt underviser. Det er alene de undervisere, som har tilladelse af HiRi, der må undervise.

Flere må bomtræne i samme tidsslot.

Tiden er ikke reserveret til longering over bomme. Dette kan ske på andre tidspunkter.

Generelt

Hensyn til den, der får undervisning

Alene den rytter, der modtager springundervisning, må være i hallen. Dog må den rytter, der har modtaget undervisning før, skridte af i 10 minutter, så længe det kan ske uden at genere den, der modtager undervisning. Dog må den rytter, der skal have undervisning efterfølgende, benytte ridehallen til let opvarmning fra 15 minutter før vedkommende skal modtage undervisning. Efter aftale med underviseren kan der gøres konkrete undtagelse, så længe den, der modtager undervisning, ikke genereres.

Pauser

Underviseren bestemmer selv, om de vil lægge en pause ind i løbet af undervisningstiden.

Spring udenfor

Den øverste udendørs ridebane må anvendes til spring. Spring må blive stående, så længe der er plads til at kunne banen til andre aktiviteter, når der ikke springes.

Opsætning og nedtagning af spring og bomme

Vi hjælper hinanden med at sætte spring op og tage spring ned. Hvis vi ikke er mange, der springer eller rider over bom, hjælper vi hinanden. Er vi mange, sætter de første op, mens de sidste tager ned.

Version, 24. januar 2026